CooperVision®

“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡

許可字號:衛署醫器輸字第024451號
批號及有效期限詳見外盒
製造廠名:CooperVision Caribbean Corporation
製造廠址:500 Road 584, Lot 7, Amuelas Industrial Park, Juana Diaz, PR 00795, U.S.A.
藥商名稱:酷柏光學股份有限公司
藥商地址:臺北市中山區新生北路一段66號6樓
Website：www.coopervision.com.tw

“酷柏” 佰視明軟性隱形眼鏡
“CooperVision” Biofinity (Comfilcon A) Soft Contact Lens

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

重要資訊：

此說明書提供眼科專業人員(眼科醫師/驗光師)或配戴者參考，眼科專業人員須提供配戴者適當之處方鏡片的指導手冊及資訊手冊。

本器材須經眼科醫師處方使用。

符號說明:以下符號可能標識在標籤或外箱上

符　號	處　方
	警示：本裝置由有執照的業者販售。
	請參照配戴指示。
	保存期限。
LOT	批號。
STERILE	濕熱法滅菌。

產品說明：

本產品是半球面設計，鏡片材料是48%含水量與52% comfilcon A，comfilcon A是一種矽膠水膠狀材質。此鏡片以Phthalocyanine blue 顏色添加劑成淡藍色使之容易看到鏡片的邊緣。

“酷柏” 佰視明軟性隱形眼鏡的參數:

直　　徑	13.5 mm ～ 15.0mm		
基　　弧	8.0 mm ～ 9.5 mm		
中心厚度	0.08 ～ 0.15 mm (依度數不同)		
度數範圍	球面 - 20.00D ～ +20.00D		
配戴方式	日戴型，每月更換		

物理性質:

折 射 率	1.40	含 水 量	48%
透 光 率	> 97%	比　　重	1.04
鏡面特性	親水性	透 氧 率	128 x 10^{-11} (cm^2/sec) (ml O_2/ml x mmHg)

作用：在含水狀態下，軟性隱形眼鏡置於角膜上作為屈光介質將光線聚焦於網膜。

適應症：適用近視、遠視矯正，散光需在2.00D或以下。醫師處方使用。

禁忌症（不使用的理由）

患者倘若有下列情況，不應使用“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡：

- 前眼室急性或亞急性炎症或感染。
- 任何眼部的嚴重疾病、受傷，或角膜、結膜、眼瞼的不正常感染。
- 淚水分泌不足(乾眼症)
- 角膜感覺遲鈍(角膜敏感度減弱)
- 任何可能會感染眼睛，或可能因配戴隱形眼鏡而變嚴重的系統疾病。
- 眼睛表面有過敏反應，或因配戴隱形眼鏡，或使用隱形眼鏡清潔液，而使眼球可能誘發過敏，或使過敏更嚴重。
- 對保養隱形眼鏡的溶液中的任何成份過敏，如水銀或局部抗菌劑。
- 任何角膜感染(細菌性的、黴菌的、或病毒的)。
- 眼睛發紅或發炎。
- 患者無法遵循鏡片保養法，或無法獲得幫助進行保養。

警告：必須告知患者下列有關隱形眼鏡配戴的警告：

- 隱形眼鏡之配戴及使用隱形眼鏡保養產品有關的問題，可能導致嚴重的眼傷。因此在使用鏡片之前、鏡片保養產品之前，患者必須遵守業者的指示、標示，包括鏡片外盒的指示。眼睛的問題，包括角膜潰瘍，且可能導致失明。
- 所有配戴隱形眼鏡的人，必須依指示去看眼科醫師。
- 日戴型的鏡片，不可戴著過夜，且配戴者必須被告知不可以戴著隱形眼鏡睡覺。臨床研究已經顯示，戴著鏡片過夜會增加嚴重不良反應危險性。
- 研究顯示，配戴隱形眼鏡且吸煙的人較不抽菸者具較高的不良反應發生率。
- 如感到眼睛不舒服，眼淚過量，視力改變，眼睛發紅或其他問題，應立刻拿下鏡片，並立即看眼科醫師。

注意事項：

(1)對嚴重眼角膜、結膜疾患及乾眼疾玻璃體或網膜者應在醫師指示下配用

(2)配戴後須定期由眼科醫師追蹤檢查

(3)遇有眼不適症狀應即請醫師診治

對眼科專業人員的特別警告

- 由於其製量，折射度、設計結構、鏡片材料的參數，大多數都沒有經過評估。因此，選擇適當的鏡片設計和參數時，眼科專業人員應考慮影響鏡片功能和患者視力健康之鏡片特性，包括透氧率、溼潤度、中心和週邊厚度及光區範圍直徑。
- 這些潛在影響因素患者視力健康應仔細評估其患者對矯正折射的需要，所以眼科專業人員應應持續對患者的眼球健康和鏡片矯正的效果做監控。
- 非無晶體患者不適用“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡直到眼睛完全癒合。
- Fluorescein，一種黃色染劑，不應使用於隱形眼鏡配戴者。隱形眼鏡會吸收染劑而變色。若要使用Fluorescein於眼睛時，推薦應以無菌生理食鹽水清洗眼睛。
- 患者應該能順利地拿下隱形眼鏡，或有人在旁協助。若眼睛發紅或發炎，眼科專業人員應指示患者立刻拿下鏡片。

眼科專業人員應仔細指示病患下列保養規範和安全需知：

- 不同溶液不可同時使用，且並非所有的溶液對所有的隱形眼鏡都是安全的。務必使用建議的溶液。
- 請勿使用傳統硬式鏡片的溶液。
- 僅使用化學性隱形眼鏡保養液，加熱的化學性隱形眼鏡保養液不可使用。重複加熱化學性隱形眼鏡保養液會對“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡產生不可逆的損害。
- 請使用新鮮，未過期的隱形眼鏡保養液。
- 請遵照包裝內使用說明書。
- 使用滅菌未含防腐劑之溶液，須依保存期限標示使用與丟棄。
- 勿用唾液或未推薦的潤滑液或濕潤液。
- 隱形眼鏡脫下時請浸泡在儲存液以免造成隱形眼鏡乾燥。
- 倘若鏡片在眼球上變黏(不能自由移動)請遵循「鏡片變黏時的保養法」。為了持續眼睛的健康，鏡片應能在眼球上自由移動。如果鏡片不能自由移動，患者應立刻諮詢眼科專業人員。
- 配戴鏡片之前一定要洗手，勿讓化妝品、化妝水、肥皂、乳霜、除臭劑、或噴劑跑進眼睛或沾到鏡片。化妝前請先配戴好隱形眼鏡，油性化妝品比水性化妝品更有可能損害鏡片。
- 如果隱形眼鏡含外來物，請勿用手或手指碰觸，因可能造成細微的刮痕。
- 謹慎遵循“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡「患者指南」的處理和配戴指示，以及眼科醫師所開立的處方。
- 不可戴鏡片超過眼科專業人員所建議的時間。
- 如戴著鏡片使用氣霧性產品時，如噴髮膠，應閉著眼睛，直到噴劑固定為止。
- 要小心處理鏡片，勿掉落。
- 當配戴鏡片時應避免所有有害的或刺激的蒸汽和霧。
- 配戴鏡片者進行運動時，應詢眼科專業人員。
- 配戴鏡片應告知眼科專業人員。
- 將鏡片由容器取出時，不可用鉗或其他工具拿出，除非有特別指示。
- 請勿以指甲碰觸鏡片。
- 告知僱主你是戴隱形眼鏡的。有些工作可能需用眼睛保護裝備，或需不配戴隱形眼鏡者。
- 任何隱形眼鏡的配戴，需遵守後續的看診時間，以確保患者眼睛的健康，患者應被指示要遵守建議的回診時間表。

副作用：

患者應該被告知當他們配戴隱形眼鏡時，可能發生下列問題：

- 痛、有灼燒感、刺痛或癢。
- 第一次配戴時較不舒適。
- 可能感覺眼睛裏有東西(外物、劃傷的部位)。
- 淚水分泌過多。
- 眼睛分泌物不正常。
- 眼睛發紅。
- 視力不良。
- 視力模糊，彩虹或物體周圍出現光暈。
- 畏光。
- 眼睛乾燥。

如果病患發生任何上述情形，應指示病患：

- **立刻取下隱形眼鏡。**
- 如果不舒適或問題不再出現，仔細檢視隱形眼鏡。如果隱形眼鏡有任何形式的損壞，勿再戴上隱形眼鏡。將隱形眼鏡置入存放並與眼科專業人員聯絡。如果隱形眼鏡上有髒污，眼睛毛，或其它異物，或是問題不再出現但隱形眼鏡沒有損壞，病患應徹底清潔，清洗並消毒隱形眼鏡，再戴上。如果問題依然存在，勿將隱形眼鏡戴回眼睛；立刻向眼科專業人員諮詢。

發生任何上述症狀時，也可能出現感染，擦傷，角膜潰瘍，新生血管，或虹膜炎等嚴重狀況。應指示病患勿再配戴隱形眼鏡並立刻諮詢眼科醫師。

配戴時程表

配戴時程：配戴時程應由眼科專業人員決定。起初病患傾向超時配戴隱形眼鏡。務必遵循起初最長配戴時程。由眼科專業人員排定的定期檢查也非常重要。

每日配戴：(醒著時不超過24小時)建議最長配戴時間為：

天數	1	2	3	4	5	6
小時數	6	8	10	12	14	所有醒著時間

隱形眼鏡保養指示：

眼科專業人員應閱讀病患隱形眼鏡保養指示，包括基本隱形眼鏡保養資訊及病患對隱形眼鏡保養液規範的特定說明書。

一般隱形眼鏡保養(首先清潔和清洗，然後消毒)

基本指示：

- 配戴隱形眼鏡前先洗手並擦乾。
- 使用新鮮未過期的隱形眼鏡保養溶液。
- 使用推薦的化學系統保養液並遵循指示。不同溶液不可以同時使用，而並非所有的溶液對所有的隱形眼鏡都是安全的。勿替換或混用隱形眼鏡保養系統，除非溶液標籤有標示。
- 勿用唾液或或其他非推薦之潤滑液或潤濕液。
- 勿將隱形眼鏡置入口內。
- 每次取下隱形眼鏡後應進行清潔，清洗，和消毒。清潔和清洗是去除表面的黏液和薄膜。消毒是破壞有害的微生物。
- 依眼科專業人員排定的時程取下眼鏡，清潔，清洗。使用酵素清潔液是不推薦的。
- 眼科專業人員應建議適合於Biofinity隱形眼鏡的保養系統。每種隱形眼鏡保養產品含有特定使用指示以及重要的安全資訊，應詳閱並仔細遵循。
- 註：一些溶液可能具有一種以上的功能，請詳閱並遵循指示。
- 先清潔一片隱形眼鏡(固定先處理同一片隱形眼鏡以避免混淆)，並以生理食鹽水或保養液完全清洗清潔液，移去，和薄膜，再將鏡片置入隱形眼鏡存放盒。再對第二片鏡片重複相同程序。
- 清潔後，使用相同保樣液進行清洗與消毒。
- 貯存隱形眼鏡，消毒後放入保存盒後蓋上直到要配戴時。如果隱形眼鏡非在消毒後立即配戴，應指示病患參考包裝內說明書或向眼科專業人員諮詢隱形眼鏡貯存相關資訊。
- 隱形眼鏡從保存盒取出後，倒空盒子並以保存盒製造商建議的溶液潤濕，風乾。再次使用時，注入保存溶液。依保存盒製造商或眼科專業人員的建議定期更換保存盒。
- 眼科專業人員可能推薦使用潤湿液/濕潤液可使鏡片可能建議戴潤濕(潤滑)使戴上後更舒適。

化學消毒 (包含雙氧水系列)：

- 以推薦的清潔液與濕潤液清潔與濕潤鏡片。
- 清潔後，請依照眼科專業人員或鏡片製造商推薦之保養液小心謹慎進行潤濕與消毒。
- 當使用雙氧水保養系統時，配戴前鏡片務必要中和。遵循雙氧水系統標籤說明。
- 配戴前先以新鮮清洗專用溶液完全清洗隱形眼鏡，或遵循標籤說明。
- 消毒溶液和隱形眼鏡不可加熱。
- 將隱形眼鏡留置於緊密的保存盒直到可以配戴。
- 小心：以化學消毒鏡片可能吸附消毒成份而刺激眼睛。配戴前以新鮮無菌生理食鹽水完全清洗以降低刺激的可能性。

隱形眼鏡保存盒的清潔和維護

保存盒可能為細菌繁殖的來源。應以隱形眼鏡盒製造商建議的溶液清潔，清洗，風乾保存盒。並定期更換隱形眼鏡保存盒。

乾燥後的處置（脫水的隱形眼鏡）：

如果任何本產品曝露於空氣中，會變乾且易碎是需要再水化。如果隱形眼鏡黏住眼睛表面，處理前請先使用無菌生理食鹽水:

再水化鏡片:

- 小心處理鏡片
- 將鏡片放入裝有建議使用的保存液保存盒內浸泡至少1小時直到鏡片變軟
- 先清潔鏡片，使用建議的保存液消毒再水化的鏡片
- 若浸泡後的鏡片無法變軟，其表面還是保持乾燥的，請勿再使用此鏡片直至眼科專業人員檢查

隱形眼鏡黏住時的處置–如果隱形眼鏡黏住眼睛(不動)，滴2至3滴專用潤滑溶液。等到隱形眼鏡開始自由地在眼睛上移動後，方可取下。如果隱形眼鏡持續無法移動，病患應立刻諮詢眼科專業人員或眼科醫師。

緊急情況:

病患應被告知，如果任何形式的化學藥品(日常用品，殺蟲劑，實驗室化學藥劑等)誤觸眼睛，應立即用自來水沖洗眼睛，並立即就醫。

供應方式:

每一鏡片提供無菌並以泡罩包裝於生理食鹽水等滲透壓緩沖液中。泡罩上標示鏡片基弧，直徑，度數，製造批號以及保存期限。

注意:

如果包裝破損或已拆封，請勿使用。

包裝: 1片/盒，2片/盒，3片/盒，6片/盒

配戴隱形眼鏡操作方式暨注意事項

【警告】隱形眼鏡為直接配戴於眼角膜上之醫療器材，若不遵照鏡片使用方法或不遵守使用上的注意事項，會造成角膜潰瘍、角膜炎(含感染性角膜炎)、角膜浸潤、角膜脫傷、結膜炎(含巨大乳突性結膜炎)、虹彩炎等傷害，這些傷害中，如果不盡快治療而置之不理，有可能致使眼睛失明。為了安全又正確地使用隱形眼鏡，務必詳閱原製造廠所提供之使用說明書，文字或內容文章有不清楚的地方，務必向眼科醫師詢問，並請妥善保留原製造廠所提供之使用說明書。

壹、軟式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

1.初戴者，可從每天戴4至6小時開始，每日增加2小時。

2.若有同意不適之情形應儘早回診檢查，一切正常則應於一星期後回診。

3.戴上鏡片後再化妝，擦下鏡片後再卸妝。

4.必須知道清潔液、生理食鹽水、保存液、酵素液或酵素片的功用，開瓶後保存期限以仿單內之規定為準。

清潔液-清洗鏡片，生理食鹽水-沖洗鏡片，保存液-浸泡及消毒鏡片，酵素液-去蛋白。

5.瓶蓋要朝上或倒放，不得朝下擺放，以避免污染。

6.固定先摘戴一眼，再摘戴另一眼(如先右後左)，以免鏡片左右顛倒。

7.擦鏡片的食指、拇指指甲須剪短，以免擦鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。

8.戴鏡片時要先分辨鏡片的正(如碗狀)反(如碟狀)面。

9.所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水等，不得擺放在潮濕處，如浴室。

二、鏡片配戴方法：

1.用中性肥皂清洗雙手，再擦乾雙手。

2.將鏡片置於右手食指指腹尖端，正面朝上。

3.以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。

4.將指含鏡片輕輕放下睫毛上移動後，方可取下。

5.若鏡片掉落地面或桌面，用掉指及食指抓取其邊緣即可取起。

- 須重新洗乾淨，浸泡、消毒後再戴上(確定正反面)。

三、鏡片卸取方法：

1.眼睛正視前方。

2.以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。

3.以右手拇指及食指指腹尖端，輕置於鏡片上。

4.兩指合攏，輕輕取下鏡片。

5.若鏡片掉落地面或桌面，用掉指及食指抓取其邊緣即可取起。

四、鏡片的清洗及保養方式：

1.將鏡片放在左手掌心，清潔液搓勻後，倒一或二滴在鏡片上。

2.以右手食指指腹，將鏡片呈放射狀向外搓揉20秒至30秒左右。

3.以生理食鹽水將鏡片沖洗乾淨。

4.將洗淨的鏡片分別置入水盒中(約七分滿的新鮮保存液)，浸泡6小時以上，才可取戴。

五、水盒的保養方式：

1.每次使用後，以清水沖洗乾淨，再用力甩乾後放置陰乾。

2.一星期消毒一次。用牙刷沾點"洗碗精"刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淋乾淨，放置陰乾即可。建議每三個月換新水盒。

六、酵素片的使用方法：

1.水盒中注入生理食鹽水，左右各投入一片酵素片，待其完全溶解。

2.事先以清潔液清洗鏡片，再用生理食鹽水沖淨。

3.浸泡在酵素溶液中約30分鐘(不可超過2小時)。

4.取出鏡片，用清潔液清洗，再用生理食鹽水沖淨。

5.浸泡在新鮮的保存液中6小時以上，才可取戴。

貳、透氧硬式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

1.請依照醫師指示定期回診。

2.瞭解清潔液、生理食鹽水、保存液及酵素液的功用，並依照仿單內之方法進行清洗及消毒。

3.瓶蓋要朝上或倒放，不得朝下擺放或暢摸瓶口，用完立即蓋妥，以避免細菌污染。(藥水開封後限使用一個月，過期請換新)

4.所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水，不得擺放在潮濕處，如浴室。

5.食指、拇指指甲須剪短，以免擦鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。

二、鏡片配戴方法：

1.用中性肥皂清洗雙手，再用擦手紙將手擦乾。

2.將鏡片置於右手食指尖端指腹，正面朝上。

3.以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮，將鏡片輕輕放角膜中央。

三、鏡片卸取方法：

1.確認鏡片已戴上，再慢慢都開雙手。

三、鏡片卸取方法：

1.右手指平按著下眼皮，固定鏡片下緣(勿太用力，以避免眼皮外翻)；左手中指平按著上眼皮，固定鏡片上緣。

2.眼皮輕貼，鏡片會向下翻落。(注意以手接住)

4.鏡片掉落地面或桌面上，切勿直接抓取，以免傷損鏡片表面。

- 應該以紙片插入鏡片下面，或加水使鏡片浮起，再行接起。

<撕手撮念>

1.將下巴稍為縮緊，眼睛張大，正視鏡中。

2.以食指固定上眼皮，同一手中指固定下眼皮。(若眼睛無法張大，可用食指及中指將上、下眼皮稍微撐開)

3.兩隻手指往外跟角斜上方拉(圖有"緊"的部臂)，此時眼睛持續張大，再往鼻樑的方向看，鏡片會自然的被"推撕"出來。(注意以另一手接住)

<吸棒撮法>

1.認識正確的方法。

2.以左手食指將上眼皮撐開，右手中指將下眼皮拉下。

3.撫壓吸棒尾端，將吸盤覆上鏡片表面，放壓撫壓以形成負壓將鏡片吸住。撫住鏡片後，再撫壓吸棒尾端，可除去負壓，取下鏡片。

4.請務必確定鏡片位置，才可將吸棒吸附上去，以避免吸到眼球。

5.吸棒撫取鏡片的方式很簡單，但請不要過度依賴它，最好學會徒手撮。

四、鏡片移位的處理方法：

1.正視前方，眼球不要亂轉。

2.用手摸眼皮或將眼皮撐開，確定鏡片的位置。(例：右下角)

3.眼睛先往鏡片相反的方向看。(例：左上角)

4.手指筮著鏡片外緣(右下角外)，眼睛看回鏡片原先的方向(右下方)。

5.鏡片回到黑眼球中間，才可撮下鏡片。

6.若鏡片無法以上述方式移回黑眼球，待確定位置後可用吸棒吸取。

五、隱形眼鏡水盒的保養方式：

1.每次使用後，用自來水沖洗，再用力甩乾後放置陰乾。

2.一星期消毒一次，用牙刷沾點"洗碗精"刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淋乾淨再放置陰乾。建議每三個月換新水盒。

* 另有高溫消毒及雙氧水消毒法，以讓您的重之規定為準。

【禁忌及禁止】配戴隱形眼鏡者，需依照首下的眼睛或身體的疾病、生活習慣或生活環境的情況，有可能需暫時停止使用隱形眼鏡。請務必經過眼科醫師的診察，確認無疑似疾病及環境，再使用隱形眼鏡。

禁忌●前眼部急性或亞急性發炎●眼睛感染著眼膜炎●眼瞼異常●角膜知覺低下●角膜上皮缺陷●乾眼及糞管缺陷●過敏●長時間生活在乾燥環境●長時間生活在粉塵、藥品等環境●其他不適合配戴隱形眼鏡者

【注意】

- 隱形眼鏡，請於醒著的時候使用，**睡前請摘下**。屬每日拋棄式者，請每天更換新的鏡片(一旦摘下的鏡片，必須拋棄，不要重複配戴)，其他型式者，請確實遵照原製造廠**所提供之使用說明書進行清洗、消毒、保存、拋棄。**
- 當配戴中鏡片破損時，請儘快找眼科醫師診治。
- 請不要使用有破損的鏡片。
- 請清潔隱形眼鏡之前，請先洗手。
- 請清潔隱形眼鏡時，**不要過時配戴**。隱形眼鏡配戴時間因個人體質而不同，請務必遵照眼科醫師指示。
- 請定期做眼睛檢查。
- 當眼睛感到異常時，請盡快向眼科醫師診治。

【戴隱形眼鏡的危險】

在正確使用隱形眼鏡之下，仍然有可能使角膜內皮細胞減少等生理變化，如因戴隱形眼鏡的關係，鏡片使眼睛氧氣供應量降低，造成角膜上皮受傷或角膜新生血管等眼睛重要的危險。為不致產生更嚴重的眼科疾病，有任何不適，請及早尋找眼科醫師診治，並定期檢查。