

珂朗清砂水膠散光日拋隱形眼鏡

Clariti 1 day Toric Silicone Hydrogel Contact Lenses

許可字號：衛署醫器輸字第028124號

批號及有效期詳見外盒

製造廠名：(O) CooperVision Manufacturing Ltd

(P) Saufion CL KFT

製造廠址：(O) South Point, Hamble, Southampton, SO31 4RF, UK

(P) H-2360, Gyal, Prologis Uzleti Park, 4 ep, Hungary

藥商名稱：酷柏光學股份有限公司

藥商地址：北市中山區新生北路一段66號6樓

Website: www.coopervision.com.tw



珂朗清砂水膠散光日拋隱形眼鏡

Clariti 1 day Toric Silicone Hydrogel Contact Lenses

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

本器材須經眼科醫師處方使用

產品敘述：

本產品是一種半球面具有彈性砂水膠鏡片，配戴在角膜及相鄰的鞏膜上。為散光片。鏡片材質 (Somafilcon A) 是一種親水性，非離子型聚合物。當水化時，藉由浸泡在生理鹽水的鹽液重量計算鏡片，成份是44.0% Somafilcon A 及UV 阻斷劑，含水量為56%，浸泡在生理食鹽水中。

規格：

材質：Somofilcon A
含水量：56%
基弧：7.5 mm to 9.3mm
直徑：13.0 mm to 15.5mm
光度範圍：-20.00 to +20.00 D
散光度數：-0.25D - -10.00 D
軸度：0° ~ 180° (10° step)
中心厚度：0.105 mm (-3.00 D)
顏色：透明片，淡藍片
配戴方式：每日更換
包裝：1 ~ 30個單包裝/盒

透氧量：60x10⁻¹¹(cm²/sec)
[ml O₂/(ml, mmHg)]

產品用途：

本產品用於無眼疾者可矯正近視散光、遠視散光，本產品為日戴型，每日更換，須經眼科醫師處方使用。

配戴隱形眼鏡步驟：

1. 配戴隱形眼鏡前，確認隱形眼鏡與眼睛的接觸面（稱之為內面）無外翻。放置在食指間上確認其正確的形狀（如圖1 & 圖2）。



2. 使用另一隻手的食指與第二隻手指輕往上抓上眼瞼，使用第三隻手指輕將下眼瞼往下拉。再將隱形眼鏡戴上（如圖3），重複此程序戴另一隻隱形眼鏡

取下隱形眼鏡步驟：

1. 向上看並輕壓下眼瞼。
2. 在以食指與拇指輕捏與取出隱形眼鏡

鏡之前，請慢慢將隱形眼鏡滑向下眼白處以方便取出隱形眼鏡（如圖4）。重複此程序取下另一隻隱形眼鏡。

注意事項：

1. 此隱形眼鏡設計為單次配戴，請勿配戴著睡覺或企圖清洗後隔日再使用，永遠保持使用新的鏡片。
2. 若眼睛變紅或有過敏現象或疼痛，請立即取下軟式隱形眼鏡並諮詢眼科醫師。
3. 避免長指甲，因為長指甲易藏有細菌。

眼部刮傷易造成眼球發炎。

4. 立即更換破損的或有刮傷的鏡片。

5. 先配戴好隱形眼鏡後再化妝或卸妝。避免讓你的隱形眼鏡與髮膠或其他噴霧化妝品接觸。

6. 避免放置小孩易拿到之處。

7. 水上運動時，若配戴軟式隱形眼鏡時，必須配戴蛙鏡。

警告：

1. 避免配戴軟式隱形眼鏡睡覺。
2. 避免使用家用清潔產品在您的軟式隱形眼鏡

鏡上，會造成鏡片嚴重損害。

3. 當您配戴軟式隱形眼鏡時，避免使用眼藥水。除非您的眼科醫師或配鏡師告知您可以使用。

4. 避免使用唾液濕潤您的軟式隱形眼鏡。

5. 避免使用自來水沖洗軟式隱形眼鏡儲存盒。

6. 不可與他人共用隱形眼鏡。

7. 對嚴重眼角膜、結膜疾患及乾眼疾玻璃體或網膜病變者應在醫師指示下使用。

8. 配戴後須定期由眼科醫師追蹤檢查。

9. 遇有眼不適症狀應即請醫師診治。

配戴隱形眼鏡操作方式暨注意事項

【警告】

隱形眼鏡為直接配戴於眼角膜上之醫療器材，若不遵照鏡片使用方式或不遵守使用上的注意事項，會造成角膜潰瘍、角膜炎（含感染性角膜炎）、角膜浸潤、角膜糜爛、角膜水腫、結膜炎（含巨大乳突性結膜炎）、虹彩炎等傷害。這些傷害中，如果不盡快治療而置之不理，有可能致使眼睛失明。為了安全又正確地使用隱形眼鏡，務必詳閱原製造廠所提供之使用說明書，文字或內容文有不清楚的地方，務必向眼科醫師詢問，並請妥善保存原製造廠所提供之使用說明書。

不得擺放在潮濕處，如浴室。

二、鏡片配戴方法：

1. 用中性肥皂清洗雙手，再擦乾雙手。
2. 將鏡片置於右手食指指腹尖端，正面朝上。
3. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
4. 兩眼直視前方，再將鏡片移至角膜中央。
5. 確認鏡片已戴上，輕轉眼球，再慢慢鬆開雙手。
6. 若鏡片掉落地面或桌面，用拇指及食指抓取其邊緣即可提起，須重新洗乾淨、浸泡、消毒後再戴上（確定正反面）。

三、鏡片卸取方法：

1. 眼睛正視前方。
2. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
3. 以右手拇指及食指指腹尖端，輕置於鏡片下緣。
4. 兩指合攏，輕輕取下鏡片。
5. 若鏡片掉落地面或桌面，用拇指及食指抓取其邊緣即可提起。

2. 事先以清潔液清洗鏡片，再用生理食鹽水沖淨。
3. 浸泡在酵素溶液中約30分鐘（不可超過2小時）。
4. 取出鏡片，用清潔液清洗，再用生理食鹽水沖淨。
5. 浸泡在新鮮的保存液中6小時以上，才可配戴。

貳、透氣型軟式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項

1. 請依照醫師指示定期回診。
2. 瞭解清潔液、生理食鹽水、保存液及酵素液的功用，並依照仿單內之方法進行清洗及消毒。
3. 瓶蓋要朝上或倒放，不得朝下擺放或觸摸瓶口，用完立即蓋妥，以避免細菌污染。（藥水開封後使用一個月，過期請換新）
4. 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水，不得擺放在潮濕處，如浴室。
5. 食指、拇指指甲須剪短，以免擠壓鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。

<單手操作>

1. 將下巴稍為縮緊，眼睛張大，正視鏡中。
2. 以食指固定上眼皮，同一手中指固定下眼皮。（近視無法張大，可用食指及中指將上、下眼皮稍微撐開）
3. 兩隻手指往外眼角方向上拉（要有「緊」的感覺），此時眼睛持續張大，再往鼻樑的方向看，鏡片會自然的被「推擠」出來。（注意以另一手接住）

<吸棒操作>

1. 眼睛正視前方。
2. 以左手食指將上眼皮撐開，右手中指將下眼皮拉下。
3. 擠壓吸棒尾端，將吸盤壓上鏡片表面，放鬆擠壓以形成負壓將鏡片吸住，抽出鏡片後，再擠壓吸棒尾端，可除去藥液，取下鏡片。
4. 請務必確定鏡片位置，才可將吸棒吸附上去，以免吸到眼球。
5. 吸棒抽取鏡片的方式很簡單，但請不要過度依賴它，最好學會徒手操作。

【禁忌及禁止】

配戴隱形眼鏡者，需依照當下的眼睛或身體的疾病、生活習慣或生活環境的情況，有可能需暫時停止使用隱形眼鏡。請務必經過眼科醫師的診察，確認無礙於疾病及環境後，再使用隱形眼鏡。

禁忌：●前眼部急性或亞急性發炎 ●眼睛感染 ●葡萄膜炎 ●眼瞼炎 ●角膜知覺低下 ●角膜上皮缺陷 ●乾眼及淚管缺陷 ●過敏 ●長時間生活在乾燥環境 ●長時間生活在粉塵、藥品等環境 ●其他不適合配戴隱形眼鏡者

【隱形眼鏡的危險】

在正確使用隱形眼鏡之下，仍然有可能使角膜上皮細胞減少等生理變化，或因配戴隱形眼鏡的關係，鏡片使眼睛氧氣供應量降低，造成角膜上皮受傷或角膜新生血管等眼睛傷害的危險。為不致產生更嚴重的眼科疾病，有任何不適，請及早尋找眼科醫師診治，並定期檢查。

壹、軟式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

1. 初戴者，可從每天戴4至6小時開始，每日增加2小時。
2. 若有明顯不適之情形應儘早回診檢查，一切正常則應於一星期後回診。
3. 戴上鏡片後再化妝，摘下鏡片後再卸妝。
4. 必須知道清潔液、生理食鹽水、保存液、酵素液或酵素片的功用，開瓶後保存期限以仿單內之規定為準。
5. 清潔液—清洗鏡片，生理食鹽水—沖洗鏡片，保存液—浸泡及消毒鏡片，酵素液—去蛋白。
6. 瓶蓋要朝上或倒放，不得朝下擺放，以避免污染。
7. 固定先摘戴一眼，再摘戴另一眼（如先右後左），以免鏡片左右顛倒。
8. 摘鏡片的食指、拇指指甲須剪短，以免擠壓鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。
9. 戴鏡片時要正對鏡片的正（如碗狀）反（如碟狀）面。
10. 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水等，不得擺放在潮濕處，如浴室。

四、鏡片的清洗及保養方式：

1. 將鏡片放在左手掌心，清潔液搖勻後，倒一或二滴在鏡片上。
2. 以右手食指指腹，將鏡片呈放射狀向外搓揉20秒至30秒左右。
3. 以生理食鹽水將鏡片沖洗乾淨。
4. 將洗淨的鏡片分別置入水盒中（約七分滿的新鮮保存液），浸泡6小時以上，才可配戴。

五、水盒的保養方式：

1. 每次使用後，以清水沖洗乾淨，再用力甩乾後放置陰乾。
2. 一星期消毒一次。用牙刷沾點「洗碗精」刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖洗乾淨，放置陰乾即可。建議每三個月換新水盒。

六、酵素片的使用方式：

1. 水盒中注入生理食鹽水，左右各投入一片酵素片，待其完全溶解。

二、鏡片配戴方法：

1. 用中性肥皂清洗雙手，再用擦手紙將手擦乾。
2. 將鏡片置於右手食指指尖端，正面朝上。
3. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮，將鏡片輕輕放於角膜中央。
4. 確認鏡片已戴上，再慢慢鬆開雙手。

三、鏡片卸取方法：

<雙手操作>

1. 眼睛直視鏡中。
2. 右手中指平按著下眼皮，固定鏡片下緣（勿太用力，以免鏡片外翻）；左手中指平按著上眼皮，固定鏡片上緣。
3. 眼皮鬆弛，鏡片會向下鬆落。（注意以手接住）
4. 鏡片掉落地面或桌面，切勿直接抓取，以免壓損鏡片表面。應該以紙片插入鏡片下面，或加水使鏡片浮起，再行撈起。

四、鏡片移位的處理方法：

1. 正視前方，眼睛不要亂轉。
2. 用手摸眼皮或將眼皮撐開，確定鏡片的位置。（例：右下角）
3. 眼睛先往鏡片相反的方向看。（例：左上角）
4. 手指抵著鏡片外緣（右下角外），眼睛看回鏡片原先的方向（右下方）。
5. 鏡片回到黑眼珠中間，才可摘下鏡片。
6. 若鏡片無法以上述方式移回黑眼珠，待確定位置後可用吸棒吸取。

五、隱形眼鏡水盒的保養方式：

1. 每次使用後，用自來水沖洗，再用力甩乾後放置陰乾。
 2. 一星期消毒一次。用牙刷沾點「洗碗精」刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖洗乾淨再放置陰乾。建議每三個月換新水盒。
- ★ 另有高溫消毒及雙氧水消毒法，以遵照仿單之規定為準。

【注意】

- 隱形眼鏡，請於醒著的時候使用，睡前請摘下。
 - 每日拋棄式者，請每天更換新的鏡片（一旦摘下的鏡片，必須拋棄，不要再配戴）。
 - 其他型式者，請確實遵照原製造廠所提供之使用說明書進行清洗、清潔、保存、拋棄。
 - 當配戴中鏡片破損時，請盡快找眼科醫師診治。
 - 請不要使用有破損的鏡片。
 - 請遵照鏡片更換頻率。
 - 請遵照鏡片配戴時間，不要過時配戴。
- 隱形眼鏡配戴時間因人體質而不同，請務必遵照眼科醫師指示。
- 請定期做眼睛檢查。
 - 當眼睛感到異常時，請盡快到眼科醫師診治。