

珂朗清矽水膠漸進多焦點每日拋隱形眼鏡 clariti 1 day multifocal Silicone Hydrogel Contact Lenses

許可字號：衛部醫器輸字第028514號
批號及有效期限詳見外盒

製造廠名：(O) CooperVision Manufacturing Ltd
(P) COOPERVISION CL KFT

製造廠址：(O) South Point, Hable, Southampton, SO31 4RF, UK
(P) H-2360, Gyal, Prologis Uzleti Park, 3ep, Hungary

藥商名稱：酷柏光學股份有限公司
藥商地址：台北市中山區新生北路1段66號6樓
Website: www.coopervision.com.tw



珂朗清矽水膠漸進多焦點每日拋隱形眼鏡 clariti 1 day multifocal Silicone Hydrogel Contact Lenses

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

產品說明：

本產品是一種非球面具有彈性矽水膠鏡片，配戴在角膜及相鄰的鞏膜上。為漸進多焦點鏡片。鏡片材質Somofilcon A是一種親水性，非離子型聚合物。當水化時，藉由浸泡在生理鹽水的鹽液重量計算鏡片，本產品成份是44.0% Somofilcon A及具抗UV阻斷劑，含水量為56%，浸泡在生理食鹽水中。本產品之UV穿透率依規定之量測方法符合ANSI抗紫外線第II級標準，其平均穿透率在UVB波長280nm~315nm小於5%，在UVA波長316nm~380nm小於50%。

規格：
材質：Somofilcon A
含水量：56%
基弧：7.9 mm 到 9.3mm
直徑：13.0 mm 到 15.5mm
光度範圍：-6.00 to +5.00(0.25D steps)
老化度數：低(+0.75D ~ +1.50D), 高(+1.75D ~ +2.50D)
中心厚度：0.07 mm (-3.00 D)
光穿透率：97.9%
顏色：透明片，淡藍片
配戴方式：每日拋棄
包裝：1~30 個單包裝/盒

DK(透氧率)：60 x 10⁻⁹ (cm²/sec) (ml O₂/ml . mmHg), 35 °C下(Fatt method for determination of oxygen permeability)

產品用途：

本產品用於近視、遠視視力矯正，本產品為日戴型，每日更換，須經眼科醫師處方使用。

配戴隱形眼鏡步驟：

1. 配戴隱形眼鏡前，確認隱形眼鏡與眼睛的接觸面（稱之為內面）無外翻。放置食指指間上確認其正確的形狀（如圖1 & 圖2）。



4), 重複此程序取下另一隻隱形眼鏡。

注意事項：

- 此隱形眼鏡設計為單次配戴，請勿配戴著睡覺或企圖清洗後隔日再使用，永遠保持使用新的鏡片。
- 若眼睛變紅或有過敏現象或疼痛，請立即取下隱形眼鏡並諮詢眼科醫師。
- 避免長指甲，因為長指甲易藏有細菌。眼球刮傷易造成眼球發炎。
- 立即更換破損的或有刮傷的鏡片。

取下隱形眼鏡步驟：

向上看並輕壓下眼瞼，以食指與拇指輕捏鏡片下緣取出隱形眼鏡（如圖

5. 先配戴好隱形眼鏡後再化妝或卸妝。避免隱形眼鏡與髮膠或其他噴霧化妝品接觸。

6. 避免放置小孩易拿到之處。

7. 水上運動時，若配戴軟式隱形眼鏡，必須配戴蛙鏡。

警語：

1. 避免配戴軟式隱形眼鏡睡覺。

2. 避免使用家用清潔產品在您的隱形眼鏡上，會造成鏡片嚴重損害。

3. 當您配戴軟式隱形眼鏡時，避免使用眼藥水。除非您的眼科醫師或配鏡師告知您可以使用。

4. 避免使用唾液潤滑您的軟式隱形眼鏡。

5. 避免使用自來水沖洗軟式隱形眼鏡儲存盒。

6. 不可與他人共用隱形眼鏡。

7. 對嚴重眼病、結膜炎、乾眼及玻璃體或網膜病變者應在醫師指示下戴用。

8. 配戴後須定期由眼科醫師追蹤檢查。

9. 遇有眼不適症狀應即請醫師診治。

配戴隱形眼鏡操作方式暨注意事項

【警告】

隱形眼鏡為直接配戴於眼角膜上之醫療器材，若不遵照鏡片使用法或有不遵守使用上的注意事項，會造成角膜潰瘍、角膜炎（含感染性角膜炎）、角膜浸潤、角膜糜爛、角膜水腫、結膜炎（含巨大乳突性結膜炎）、虹彩炎等傷害。這些傷害中，如果不盡快治療而置之不理，有可能導致失明。為了安全又正確地使用隱形眼鏡，務必詳閱製造廠所提供之使用說明書、文字或內容文章有不清楚的地方，務必向眼科醫師詢問，並請妥善保留原製造廠所提供之使用說明書。

不得擺放在潮濕處，如浴室。

二、鏡片配戴方法：

- 用中性肥皂清洗雙手，再擦乾雙手。
- 將鏡片置於右手食指指尖端，正面朝上。
- 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
- 兩眼直視前方，將鏡片移至靠近角膜處上。
- 確認鏡片已戴上。輕轉眼珠，再度確認雙手。
- 若鏡片掉落地面或桌面，用姆指及食指抓其邊緣即可取起。須重新清洗淨、浸泡、消毒後再配戴(確定正反面)。

三、鏡片卸取方法：

- 眼睛直視前方。
- 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
- 以右手指姆指及食指指尖端，輕置於鏡片下緣。
- 兩指合攏，輕輕取下鏡片。
- 若鏡片掉落地面或桌面，用姆指及食指抓其邊緣即可取起。

- 事先以清潔液清洗鏡片，再用生理食鹽水沖淨。
- 浸泡在酵素溶液中約30分鐘(不可超過2小時)。
- 取出鏡片，用清水清洗，再用生理食鹽水沖淨。
- 浸泡在新鮮的保存液中6小時以上，才可配戴。

貳、透氣硬式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

- 請依醫師指示定期回診。
- 瞭解清潔液、生理食鹽水、保存液及酵素液的功用，並依照仿單內之方法進行清洗及消毒。
- 瓶蓋要朝上或朝放，不得朝下擺放或觸摸瓶口，用完立即蓋妥，以避免細菌污染。(藥水開封後限使用一個月，過期請換新裝)
- 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水，不得擺放在潮濕處，如浴室。
- 食指、拇指指甲須剪短，以免鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。

<單手操作>

- 將下巴稍為縮緊，眼睛張大，正視鏡中。
- 以食指固定上眼皮，另一手中指固定下眼皮。(若眼睛無法張大，可用食指及中指撐上、下眼皮稍微撐開)
- 兩隻手指往外眼角斜上方拉(要有「緊」的感覺)，此時眼睛將張大，再往鼻樑的方向看，鏡片會自然的被「推擠」出來。(注意以另一手接住)

<吸棒操作>

- 眼睛直視前方。
- 以左手食指將上眼皮撐開，右手中指將下眼皮拉下。
- 將吸棒尖端，將吸棒置上鏡片表面，放鬆眼睛以形成負壓將鏡片吸住。取出鏡片後，再擠壓吸棒尾端，可除去負壓，取下鏡片。
- 請務必確定鏡片位置，才可將吸棒附上去，以免吸到眼球。
- 吸棒擷取鏡片的方式很簡單，但請不要過度依賴它，最好學會徒手摘。

【禁忌及禁止】

配戴隱形眼鏡者，需依照當下的眼睛或身體的疾病、生活習慣或生活環境的情況，有可能需暫時停止使用隱形眼鏡。請務必經過眼科醫師的診斷，確認無礙於疾病及環境後，再使用隱形眼鏡。
禁忌：● 眼部急性或亞急性發炎 ● 眼睛感染 ● 葡萄膜炎 ● 眼結膜病 ● 角膜曲率低下 ● 角膜上皮缺陷 ● 乾眼及淚管狹窄 ● 過敏 ● 長時間生活在乾燥環境 ● 長時間生活在粉塵、藥品等環境 ● 其他不適合配戴隱形眼鏡者

【戴隱形眼鏡的危險】

在正確使用隱形眼鏡之下，仍然有可能使角膜內皮細胞減少等生理變化，或因戴隱形眼鏡的關係，鏡片使眼睛氧氣供應量降低，造成角膜上皮受感染或角膜新生血管等眼睛傷害的危險。為不致產生更嚴重的眼科疾病，有任何不適，請及早尋找眼科醫師診治，並定期檢查。

壹、軟式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

- 初戴者，可從每天戴4至6小時開始，每日增加2小時。
- 若有明顯不適之情形應儘早回診檢查，一切正常則應於一星期後回診。
- 戴上鏡片後再化妝，摘下鏡片後再卸妝。
- 必須知道清潔液、生理食鹽水、保存液、酵素液或酵素片的功用。瓶蓋保存期限以仿單內之規定為準。
清潔液—清洗鏡片 生理食鹽水—沖洗鏡片 保存液—浸泡及消毒鏡片 酵素液—去蛋白
- 瓶蓋要朝上或朝放，不得朝下擺放，以避免污染。
- 固定先戴軟一眼，再戴硬一眼(如先右後左)，以免鏡片左右顛倒。
- 摘鏡片的食指、拇指指甲須剪短，以免摘鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。
- 戴鏡片時要分辨鏡片的正(如碗狀)反(如碟狀)面。
- 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水等，

四、鏡片的清洗及保養方式：

- 將鏡片放在左手掌心，清潔液搖勻後，倒一或二滴在鏡片上。
- 以右手指指腹，將鏡片呈放射狀向外揉搓20秒至30秒左右。
- 以生理食鹽水將鏡片沖洗乾淨。
- 將洗淨的鏡片分別置入水盒中(七分滿的新鮮保存液)，浸泡6小時以上，才可配戴。

五、水盒的保養方式：

- 每次使用後，以清水沖洗乾淨，再用力甩乾後放置陰乾。
- 一星期消毒一次。用牙刷沾點「洗碗精」刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淨乾淨、放置陰乾即可。建議每三個月換新水盒。

六、酵素片的使用方式：

- 水盒中注入生理食鹽水，左右各投入一片酵素片，待其完全溶解。

二、鏡片配戴方法：

- 用中性肥皂清洗雙手，再用擦手紙將手擦乾。
- 將鏡片置於右手食指指尖端，正面朝上。
- 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮，將鏡片輕放於角膜中央。
- 確認鏡片已戴上，再慢慢鬆開雙手。

三、鏡片卸取方法：

<雙手操作>

- 眼睛直視鏡中。
- 右手中指按著下眼皮，固定鏡片下緣(勿太用力，以免眼皮外翻)；左手中指按著上眼皮，固定鏡片上緣。
- 眼皮輕鬆，鏡片會向上翻落。(注意以手接住)
- 鏡片掉落地面或桌面，切勿直接抓取，以免磨損鏡片表面。應以紙片插入鏡片下面，或加水使鏡片浮起，再行撈起。

四、鏡片移位的處理方式：

- 正視前方，眼球不要亂轉。
- 用手摸眼皮或將眼皮撐開，確定鏡片的位置。(例：右下角)
- 眼睛先往鏡片相反的方向看。(例：左上角)
- 手指抵著鏡片外緣(右下角外)，眼睛看向鏡片原先的方向(右下方)。

五、隱形眼鏡水盒的保養方式：

- 每次使用後，用自來水沖洗，再用力甩乾後放置陰乾。
- 一星期消毒一次。用牙刷沾點「洗碗精」刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淨乾淨再放置陰乾。建議每三個月換新水盒。
- 另有高溫消毒及雙氧水消毒法，以遵照仿單之規定為準。

【注意】

- 隱形眼鏡，請於醒著的時候使用，睡前請摘下。應每日拋棄式者，請每天更換新的鏡片(一旦摘下的鏡片，必須拋棄，不要重複配戴)。其他型式者，請確實遵照原製造廠所提供之使用說明書進行清洗、清潔、保存、拋棄。
- 當配戴軟式鏡片破損時，請盡快找眼科醫師診治。
- 請不要使用有破損的鏡片。
- 請遵照鏡片更換頻率。
- 請遵照鏡片配戴時間，不要逾時配戴。隱形眼鏡配戴時間因人體質而不同，請務必遵照眼科醫師指示。
- 請定期做眼睛檢查。
- 當眼睛感到異常時，請儘快向眼科醫師診治。