

“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡






“CooperVision” Biofinity (Comfilcon A) Soft Contact Lens

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛署醫器輸字第 018593 號

重要資訊：

使用本產品前請先行詳讀並保存此說明書。此說明書是為了眼科醫師或患者所使用。眼科醫師須提供病患使用指示說明書。

符號	處方
	警告：本裝置由有執照的業者販售。
	請參照配戴指示。
	保存期限。
	批號。
	濕熱法滅菌。

產品說明

“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡鏡片材料是 48% 含水量與 52% comfilcon A，是一種矽膠水膠狀材質。此鏡片以 Phthalocyanine blue 顏色添加劑成淡藍色使之容易看到鏡片的邊緣。

“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡的參數：

直徑	13.5 mm ~ 15.0 mm
基弧	8.0 mm ~ 9.5 mm
中心厚度	0.08 ~ 0.15 mm
度數範圍	球面 - 20.00D ~ +20.00D
配戴方式	日戴型，每月更換

物理性質：

折射率	1.40
透光率	> 97%
鏡面特性	親水性
含水量	48%
比重	1.04
透氧率	$128 \times 10^{-11} (\text{cm}^2/\text{sec}) (\text{ml O}_2/\text{ml} \times \text{mmHg})$

作用：在含水狀態下，軟性隱形眼鏡置於角膜上作為屈光介質將光線聚焦於網膜。

適應症：適用近視、遠視矯正，散光需在 2.00D 或以下。醫師處方使用。

禁忌症（不使用的理由）

患者倘若有下列情況，不應使用“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡：

- 前眼室急性或亞急性炎症或感染。
- 任何眼部的嚴重疾病、受傷，或角膜、結膜、眼瞼的不正常感染。
- 淚水分泌不足（乾眼症）
- 角膜感覺遲鈍（角膜敏感度減弱）
- 任何可能會感染眼睛，或可能因配戴隱形眼鏡而變嚴重的系統疾病。
- 眼睛表面有過敏反應，或因配戴隱形眼鏡，或使用隱形眼鏡清潔液，而使眼球可能誘發過敏，或使過敏更嚴重。
- 對保養隱形眼鏡的溶液中的任何成份過敏，如水銀或局部抗菌劑。
- 任何角膜感染（細菌性的、真菌性的、原生單細胞動物的或病毒的）。
- 眼睛發紅或發炎。
- 患者無法遵循鏡片保養法，或無法獲得幫助進行保養。

警告：必須告知患者下列有關隱形眼鏡配戴的警告：

- 隱形眼鏡之配戴及使用隱形眼鏡保養產品有關的問題，可能導致嚴重的眼傷。因此在使用鏡片之前，鏡片保養產品之前，患者必須遵守業者的指示、標示，包括鏡片外盒的指示。眼睛的問題，包括角膜潰瘍，且可能導致失明。
- 所有配戴隱形眼鏡的人，必須依指示去看眼科醫師。
- 日戴型的鏡片，不可戴著過夜。臨床研究已經顯示，戴著鏡片過夜會增加負面反應的嚴重性。
- 配戴長戴型戴隱形眼鏡的人比配戴日戴型的人，罹患角膜炎的風險更高。
- 研究顯示，配戴隱形眼鏡且吸煙的人遭致負面反應的機會比配戴隱形眼鏡不吸煙的人高。
- 如感到眼睛不舒服，眼淚過量，視力改變，眼睛發紅或其他問題，應該立刻如指示的拿下鏡片，並立即看眼科醫師。

注意事項：

- (1) 對嚴重眼角膜、結膜疾患及乾眼淚玻璃體或網膜者應在醫師指示下載用
- (2) 配戴後須定期由眼科醫師追蹤檢查
- (3) 遇有眼不適症狀應即請醫師診治

對眼睛照護業者的特別警告

- 由於其數量、折射度、設計結構、鏡片材料的參數，大多數都沒有經過評估。因此，選擇適當的鏡片設計和參數時，眼睛照護業者應考慮影響鏡片功能和患者視力健康之鏡片特性，包括透氧率、溼潤度、中心和週邊厚度及光區範圍直徑。
- 這些因素對患者視力健康具潛在影響，應評估患者對矯正折射的需要，因此眼科醫師應謹慎監控鏡片的功能和患者後續的視力健康。
- 應仔細衡量這些因素對於病患屈光矯正的需求與影響；因此，眼科醫師眼睛應仔細監視病患後續的眼睛健康及隱形眼鏡的性能。
- 非無晶體患者不適用“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡直到眼睛完全癒合。
- Fluorescein，一種黃色染料，不應使用於戴隱形眼鏡者。隱形眼鏡會吸收此染料而變色。Fluorescein 要用於眼睛時，應以眼用無菌生理食鹽水清洗眼睛。
- 患者應該能順利地拿下隱形眼鏡，或有人在旁協助。若眼睛發紅或發炎，眼科醫師應指示患者立刻拿下鏡片。

眼睛保健開業人員應仔細指示病患下列保養規範和安全需知：

- 不同溶液不可同時使用，且並非所有的溶液對所有的隱形眼鏡都是安全的。務必使用建議的溶液。
- 僅使用化學性隱形眼鏡保養液，加热的化學性隱形眼鏡保養液不可使用。重複加熱化學性隱形眼鏡保養液會對“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡產生不可逆的損害。
- 使用新鮮，未過期的隱形眼鏡保養液。
- 請遵照包裝內使用說明書。
- 使用滅菌未含防腐劑之溶液，須依保存期限標示使用與丟棄。
- 使用推薦的潤滑液或濕潤液，勿用唾液
- 隱形眼鏡脫下時請浸泡在儲存液以免造成隱形眼鏡乾燥。
- 倘若鏡片在眼球上變黏（不能自由移動）請遵循「鏡片變黏時的保養法」。為了持續眼睛的健康，鏡片應能在眼球上自由移動。如果鏡片不能自由移動，患者應立刻諮詢眼睛醫師。
- 配戴鏡片之前一定要洗手，勿讓化妝品、化妝水、肥皂、乳霜、除臭劑、或噴劑跑進眼睛或沾到鏡片，油性化妝品比水性化妝品更有可能損害鏡片。
- 如果隱形眼鏡含外來材料，請勿用手或手指碰觸，因為可能造成細微的刮痕，導致視覺偏差，或傷及眼睛。
- 謹慎遵循“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡「患者指南」的處理和配戴指示，以及眼科醫師所開立的處方。
- 不可戴鏡片超過眼科醫師眼睛所建議的時間。
- 如果要戴著鏡片使用氣霧性產品時，例如噴髮膠，應行使警告條例，請閉著眼睛，直到噴劑固定好為止。
- 要小心處理鏡片，勿掉落。
- 配戴鏡片時應避免所有有害的或刺激的蒸汽和煙霧。
- 有關運動時鏡片的配戴，應詢問眼科醫師。
- 配戴鏡片應告之醫生。
- 不可用拔毛鉗或其他工具將鏡片從容器中拿出，除非有特別指示要使用這種工具。
- 不要用指甲碰觸鏡片。
- 在使用任何眼睛藥物之前，一定要諮詢眼科醫師。
- 要告訴僱主你是戴隱形眼鏡的。有些工作可能需要用眼睛保護裝備，或需要患者不配戴隱形眼鏡工作。
- 任何隱形眼鏡的配戴，必要遵守後續的看診時間，以確保患者眼睛的健康，患者應被指示要遵守建議的回診時間表。

副作用：

患者應該被告知當他們配戴隱形眼鏡時，可能發生下列問題：

- 痛、有灼燒感、刺痛或癢。
 - 第一次配戴時較不舒適。
 - 可能感覺眼睛裏有東西（外物、割傷的部位）。
 - 淚水分泌過多
 - 眼睛分泌物不正常
 - 眼睛發紅
 - 如果鏡片磨損或戴得太久，可能會發生視力不良；物體周圍出現光暈或畏光。
 - 眼睛乾燥
 - 如果病患發生任何上述情形，應指示病患：立刻取下隱形眼鏡。
 - 如果不舒適或問題不再出現，仔細檢視隱形眼鏡。如果隱形眼鏡有任何形式的損壞，勿再戴上隱形眼鏡。將隱形眼鏡置入存放盒並與眼科醫師聯絡。如果隱形眼鏡上有翳污，眼睫毛，或其它異物，或是問題不再出現但隱形眼鏡沒有損壞，病患應徹底清潔，清洗並消毒隱形眼鏡，再戴上。如果問題依然存在，勿將隱形眼鏡戴回眼睛；立刻向眼科醫師諮詢。
- 發生任何上述症狀時，也可能出現感染，擦傷，角膜潰瘍，新生血管，或虹膜炎等嚴重狀況。應指示病患勿再配戴隱形眼鏡並立刻諮詢眼科醫師。

院
手
經
（器
藥

100.

配戴

傳統配戴隱形眼鏡的方法適用於“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡。詳細的配戴技術，請參考“酷柏”佰視明軟性隱形眼鏡專業指南。

配戴時程表

配戴時程：配戴時程應由眼科醫師決定。起初病患傾向超時配戴隱形眼鏡。務必遵循起初最長配戴時程。由眼科醫師眼睛排定的定期檢查也非常重要。

每日配戴：(不超過24小時)建議最長配戴時間為：

天數	1	2	3	4	5	6
小時數	6	8	10	12	14	所有醒著時間
**						

隱形眼鏡保養指示：

眼睛保健開業人員應閱讀病患隱形眼鏡保養指示，包括基本隱形眼鏡保養資訊及病患對隱形眼鏡保養液規範的特定說明書；隱形眼鏡可用過氧化物或化學消毒系統進行消毒。

一般隱形眼鏡保養（首先清潔和清洗，然後消毒隱形眼鏡）

基本指示：

- 配戴隱形眼鏡前先洗手並擦乾。
- 使用新鮮未過期的隱形眼鏡保養溶液。
- 使用隱形眼鏡保養液並遵循溶液標籤上的指示。不同溶液不可以同時使用，而非所有的溶液對所有的隱形眼鏡都是安全的。勿替換或混用隱形眼鏡保養系統，除非溶液標籤有標示。
- 勿用唾液或專用溶液之外的液體潤滑或潤濕隱形眼鏡。勿將隱形眼鏡置入口內。
- 每次取下隱形眼鏡後應進行清潔，清洗，和消毒。隱形眼鏡需要以清潔和清洗去除表面的黏液和薄膜。

依照眼科醫師或眼睛保健開業人員排定的時程取下，清潔，清洗，酵素處理及消毒隱形眼鏡。酵素或任何清潔溶液的使用並不能取代消毒。

眼睛保健開業人員應建議適合於Biofinity隱形眼鏡的保養系統。每種隱形眼鏡保養產品含有特定使用指示以及重要的安全資訊，應詳閱並仔細遵循。

- 註：一些溶液可能具有一種以上的功能，詳閱並遵循指示。
- 清潔一片隱形眼鏡（固定先處理同一片隱形眼鏡以避免混淆），並用生理食鹽水或消毒溶液完全清洗該隱形眼鏡表面的清潔溶液，黏液，和薄膜，然後將隱形眼鏡置入隱形眼鏡存放盒。再對另一片隱形眼鏡重複相同程序。
- 清潔之後，以眼睛保健開業人員建議的系統消毒隱形眼鏡。
- 欲貯存隱形眼鏡，消毒後放入關閉未開過的盒子直到需要配戴時。如果隱形眼鏡並非在消毒後立刻使用，應指示病患參考包裝內說明書或向眼睛保健開業人員諮詢隱形眼鏡貯存相關資訊。
- 隱形眼鏡從隱形眼鏡盒取出後，倒空盒子然後用隱形眼鏡盒製造商建議的溶液清洗；再讓隱形眼鏡盒風乾。再次使用該盒時，將保存溶液再注入。按照隱形眼鏡盒製造商或眼睛保健開業人員的建議定期更換隱形眼鏡盒。
- 眼睛保健開業人員可以建議戴上時用於潤濕（潤滑）隱形眼鏡的潤滑／潤濕溶液使其更舒適。

化學消毒(包含雙氧水系列)：

- 以隱形眼鏡清潔溶液清潔隱形眼鏡。
- 清潔後的消毒應仔細遵循隱形眼鏡製造商或眼睛保健開業人員建議的消毒溶液所附的指示。
- 使用雙氧水隱形眼鏡保養系統時，配戴前先中和。遵循雙氧水系統標籤上的建議。
- 配戴前以新鮮清洗專用溶液完全清洗隱形眼鏡，或遵循標籤說明。
- 消毒溶液和隱形眼鏡不可加熱。
- 將隱形眼鏡留置於未開過的存放盒直到戴上眼睛。
- 小心：化學消毒過的隱形眼鏡可能吸收成份而造成眼睛刺激。戴上眼睛前以新鮮無菌生理食鹽水完全清洗可降低刺激的可能性。

隱形眼鏡盒的清潔和維護：

隱形眼鏡盒可能成為細菌繁殖的來源。應倒空隱形眼鏡盒，以隱形眼鏡盒製造商建議的溶液清潔，清洗，然後讓其風乾。按照隱形眼鏡盒製造商或眼睛保健開業人員的建議定期更換隱形眼鏡盒。

乾燥後的處置（脫水的隱形眼鏡）：

如果軟性隱形眼鏡離開眼睛且曝露於空氣中，會變乾而易碎。應仔細地處理隱形眼鏡。欲重新使隱形眼鏡變濕：將隱形眼鏡置於存放盒然後以專用清洗和保存溶液浸泡隱形眼鏡至少一小時。浸泡隱形眼鏡直到其恢復軟化狀態。以眼睛保健開業人員建議的隱形眼鏡保養系統清潔並消毒再濕（再含水）的隱形眼鏡。如果，浸泡之後，隱形眼鏡並未軟化，勿再使用該隱形眼鏡，應聯絡眼睛保健開業人員或眼科醫師。

隱形眼鏡黏住時的處置—如果隱形眼鏡黏住眼睛（不動），滴2至3滴專用潤滑溶液。等到隱形眼鏡開始自由地在眼睛上移動後，方可取下。如果隱形眼鏡持續無法移動，病患應立刻諮詢眼睛保健開業人員或眼科醫師。

製造廠名：Coopervision Manufacturing Ltd

製造廠址：South Point, Hamble, Southampton, SO31 4RF, UK

藥商名稱：酷柏光學有限公司

藥商地址：台北市中山區新生北路一段66號7樓

衛生
章
輸
物管理

12. -7

配戴隱形眼鏡操作方式暨注意事項

【警告】

隱形眼鏡為直接配戴於眼角膜上之醫療器材，若不遵照鏡片使用方法或不遵守使用上的注意事項，會造成角膜潰瘍、角膜炎(含感染性角膜炎)、角膜浸潤、角膜糜爛、角膜水腫、結膜炎(含巨大乳突性結膜炎)、虹彩炎等傷害。這些傷害中，如果不盡快治療而置之不理，有可能致使眼睛失明。為了安全又正確地使用隱形眼鏡，務必詳閱原製造廠所提供之使用說明書，文字或內容文章有不清楚的地方，務必向眼科醫師詢問，並請妥善保留原製造廠所提供之使用說明書。

壹、軟式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

1. 初戴者，可從每天戴4至6小時開始，每日增加2小時。
2. 若有明顯不適之情形應儘早回診檢查，一切正常則應於一星期後回診。
3. 戴上鏡片後再化妝，摘下鏡片後再卸妝。
4. 必須知道清潔液、生理食鹽水、保存液、酵素液或酵素片的功用，開瓶後保存期限以仿單內之規定為準。

清潔液-清洗鏡片，生理食鹽水-沖洗鏡片，保存液-浸泡及消毒鏡片，酵素液-去蛋白。

5. 瓶蓋要朝上或側放，不得朝下擺放，以避免污染。
6. 固定先摘戴一眼，再摘戴另一眼(如先右後左)，以免鏡片左右顛倒。
7. 摘鏡片的食指、拇指指甲須剪短，以免摘鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。
8. 戴鏡片時要先分辨鏡片的正(如碗狀)反(如碟狀)面。
9. 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水等，不得擺放在潮濕處，如浴室。

二、鏡片配戴方法：

1. 用中性肥皂清洗雙手，再擦乾雙手。
2. 將鏡片置於右手食指指腹尖端，正面朝上。
3. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
4. 兩眼直視前方，再將鏡片移至於黑眼珠上。
5. 確認鏡片已戴上，輕轉眼球，再慢慢鬆開雙手。
6. 若鏡片掉落地面或桌面，用姆指及食指抓取其邊緣即可取起。須重新洗乾淨、浸泡、消毒後再戴上(確定正反面)。

三、鏡片卸取方法：

1. 眼睛正視前方。
2. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮。
3. 以右手拇指及食指指腹尖端，輕置於鏡片下緣。
4. 兩指合攏，輕輕取下鏡片。
5. 若鏡片掉落地面或桌面，用姆指及食指抓取其邊緣即可取起。

四、鏡片的清洗及保養方式：

1. 將鏡片放在左手掌心，清潔液搖勻後，倒一或二滴在鏡片上。
2. 以右手食指指腹，將鏡片呈放射狀向外搓揉20秒至30秒左右。
3. 以生理食鹽水將鏡片沖洗乾淨。
4. 將洗淨的鏡片分別置入水盒中(約七分滿的新鮮保存液)，浸泡6小時以上，才可取戴。

五、水盒的保養方式：

1. 每次使用後，以清水沖洗乾淨，再用力甩乾後放置陰乾。
2. 一星期消毒一次。用牙刷沾點"洗碗精"刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淋乾淨，放置陰乾即可。建議每三個月換新水盒。

六、酵素片的使用方法：

1. 水盒中注入生理食鹽水，左右各投入一片酵素片，待其完全溶解。
2. 事先以清潔液清洗鏡片，再用生理食鹽水沖淨。
3. 浸泡在酵素溶液中約30分鐘(不可超過2小時)。
4. 取出鏡片，用清潔液清洗，再用生理食鹽水沖淨。
5. 浸泡在新鮮的保存液中6小時以上，才可取戴。

貳、透氧硬式隱形眼鏡的處理方式

一、注意事項：

1. 請依照醫師指示定期回診。
2. 瞭解清潔液、生理食鹽水、保存液及酵素液的功用，並依照仿單內之方法進行清洗及消毒。
3. 瓶蓋要朝上或側放，不得朝下擺放或觸摸瓶口，用完立即蓋妥，以避免細菌污染。(藥水開封後限使用一個月，過期請換新)
4. 所有與隱形眼鏡相關的物品，如鏡片、水盒或藥水，不得擺放在潮濕處，如浴室。
5. 食指、拇指指甲須剪短，以免摘鏡片時傷到眼球或隱形眼鏡。

二、鏡片配戴方法：

1. 用中性肥皂清洗雙手，再用擦手紙將手擦乾。

1. 22



2. 將鏡片置於右手食指尖端指腹，正面朝上。
3. 以右手中指拉開下眼皮，左手中指拉開上眼皮，將鏡片輕輕放角膜中央。
4. 確認鏡片已戴上，再慢慢鬆開雙手。

三、鏡片卸取方法：

<雙手摘法>

1. 眼睛直視鏡中。
2. 右手中指平按著下眼皮，固定鏡片下緣(勿太用力，以避免眼皮外翻)；左手中指平按著上眼皮，固定鏡片上緣。
3. 眼皮輕眨，鏡片會向下翻落。(注意以手接住)
4. 鏡片掉落地面或桌面上，切勿直接抓取，以免磨損鏡片表面。應該以紙片插入鏡片下面，或加水使鏡片浮起，再行撈起。

<單手摘法>

1. 將下巴稍為縮緊，眼睛張大，正視鏡中。
2. 以食指固定上眼皮，同一手中指固定下眼皮。(若眼睛無法張大，可用食指及中指將上、下眼皮稍微撐開)
3. 兩隻手指往外眼角斜上方拉(要有"緊"的感覺)，此時眼睛持續張大，再往鼻樑的方向看，鏡片會自然的被"推擠"出來。(注意以另一手接住)

<吸棒摘法>

1. 眼睛正視前方。
2. 以左手食指將上眼皮撐開，右手中指將下眼皮拉下。
3. 擠壓吸棒尾端，將吸盤覆上鏡片表面，放鬆擠壓以形成負壓將鏡片吸住。摘出鏡片後，再擠壓吸棒尾端，可除去負壓，取下鏡片。
4. 請務必確定鏡片位置，才可將吸棒吸附上去，以避免吸到眼球。
5. 吸棒摘取鏡片的方式很簡單，但請不要過度依賴它，最好學會徒手摘。

四、鏡片移位的處理方法：

1. 正視前方，眼球不要亂轉。
2. 用手摸眼皮或將眼皮撥開，確定鏡片的位置。(例：右下角)
3. 眼睛先往鏡片相反的方向看。(例：左上角)
4. 手指抵著鏡片外緣(右下角外)，眼睛看回鏡片原先的方向(右下方)。
5. 鏡片回到黑眼球中間，才可摘下鏡片。
6. 若鏡片無法以上述方式移回黑眼球，待確定位置後可用吸棒吸取。

五、隱形眼鏡水盒的保養方式：

1. 每次使用後，用自來水沖洗，再用力甩乾後放置陰乾。
2. 一星期消毒一次。用牙刷沾點"洗碗精"刷洗水盒凹槽處，再用熱水沖淋乾淨再放置陰乾。建議每三個月換新水盒。

* 另有高溫消毒及雙氧水消毒法，以遵照仿單之規定為準。

【禁忌及禁止】

配戴隱形眼鏡者，需依照當下的眼睛或身體的疾病、生活習慣或生活環境的情況，有可能需暫時停止使用隱形眼鏡。請務必經過眼科醫師的診察，確認無礙於疾病及環境後，再使用隱形眼鏡。

禁忌：●前眼部急性或亞急性發炎 ●眼睛感染 ●葡萄膜炎 ●眼瞼異常 ●角膜知覺低下 ●角膜上皮缺陷 ●乾眼及淚管缺陷 ●過敏 ●長時間生活在乾燥環境 ●長時間生活在粉塵、藥品等環境 ●其他不適合配戴隱形眼鏡者

【注意】

- 隱形眼鏡，請於醒著的時候使用，睡前請摘下。
- 屬每日拋棄式者，請每天更換新的鏡片(一旦摘下的鏡片，必須拋棄，不要重複配戴)。
- 其他型式者，請確實遵照原製造廠所提供之使用說明書進行清洗、清潔、保存、拋棄。
- 當配戴中鏡片破損時，請盡快找眼科醫師診治。
- 請不要使用有破損的鏡片。
- 請遵照鏡片更換頻率。
- 請遵照鏡片配戴時間，不要逾時配戴。
- 隱形眼鏡配戴時間因個人體質而不同，請務必遵照眼科醫師指示。
- 請定期做眼睛檢查。
- 當眼睛感到異常時，請盡快向眼科醫師診治。

【戴隱形眼鏡的危險】

在正確使用隱形眼鏡之下，仍然有可能使角膜內皮細胞減少等生理變化，或因戴隱形眼鏡的關係，鏡片使眼睛氧氣供應量降低，造成角膜上皮受傷或角膜新生血管等眼睛傷害的危險。為不致產生更嚴重的眼科疾病，有任何不適，請及早尋找眼科醫師診治，並定期檢查。

